



PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

CONTACTOS ÚTEIS

LINHA DE SAÚDE SNS 24: 808 24 24 24

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MURÇA: 259 511 210

UNIDADE DE SAÚDE LOCAL: 259 510 400

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MURÇA
12 de maio de 2020

Elaborado com base na Orientação n.º 024/2020, de 08/05/2020 da DGS

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO- COVID19

Área a higienizar (EXEMPLOS)	Produto	Material	Método	Frequência
Direção/ Salas de Aula/ Salas de Reuniões/ Espaços Administrativos				
Mesas de trabalho	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
PC e periféricos	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Aplicar no toalhete de papel e passar nas superfícies	A cada utilização
Impressoras	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Aplicar no toalhete de papel e passar nas superfícies	Diária
Puxadores das portas	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária (várias x)
Puxadores dos armários	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária
Salas de reunião	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona Toalhetes de papel	Passar pelo pavimento Passar pelas superfícies	A cada utilização
Áreas de Refeições				
Mesas, tabuleiros, bancadas, cadeiras	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	A cada utilização
Aparelhos: máq. café, microondas, jarro elétrico torradeira, frigorífico, etc.	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Aplicar no toalhete de papel e passar nas superfícies	A cada utilização
Puxadores das portas	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária
Puxadores dos armários	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária

Instalações Sanitárias				
WC's	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona Toalhetes de papel	Passar pelo pavimento Passar pelas superfícies	Diária (várias x)
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária
Puxadores das portas	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária (várias x)
Outros Espaços: Papelaria, Reprografia				
Balcão da recepção	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
PC e periféricos	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Aplicar no toalhete de papel e passar nas superfícies	Diária
Quiosque Cartões	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Aplicar no toalhete de papel e passar nas superfícies	Diária
Impressoras	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Aplicar no toalhete de papel e passar nas superfícies	Semanal
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Semanal

REGISTOS DO PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

Pavilhão Vermelho/Amarelo

Dia da Semana	Hora	Local/zonas													Assinaturas	
		Salas de aulas						Hall do Pavilhão		WC					Assistente Operacional que realizou a higienização	Verificação (Encarregado do Pessoal ou outro definido)
		Pavimento	Mesas e cadeiras dos Alunos	Interruptores	Puxadores das portas	PC (teclado e rato) comando	Mesa e cadeira do Prof.	Pavimento	Puxadores das portas	Puxadores das portas	Pavimento	Torneiras dos lavatórios	Manipulos dos autoclismos	Loiças sanitárias		
2ª Feira	10h00	X	X					X			X					
	11h35	X	X					X			X					
	12h30															
	15h20	X	X					X			X					
	17h00															
3ª Feira	10h00	X	X					X			X					
	11h35	X	X					X			X					
	14h00															
4ª Feira	10h00	X	X					X			X					
	11h35	X	X					X			X					
	14h00															
5ª Feira	10h00	X	X					X			X					
	11h35	X	X					X			X					
	14h00															
6ª Feira	10h00	X	X					X			X					
	11h35	X	X					X			X					
	14h00															

Nota: X – Não realizar; Colocar um visto (✓) quando for realizado. Assinar no final

REGISTOS DO PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

Pavilhão Central

Dia da Semana	Hora	Local/zonas														Assinaturas			
		Sala de Professores						Polivalente e Corredor		WCs (sala de Prof, Polivalente e Sserv. Admin.)					Serviços administrativos		Assistente Operacional que realizou a higienização	Verificação (Encarregado do Pessoal ou outro definido)	
		Pavimento	Mesas e cadeiras	Interruptores	Puxadores das portas	PC (teclado e rato)	Corrimão	Pavimento	Puxadores das portas	Puxadores das portas	Pavimento	Torneiras dos lavatórios	Manipulos dos autoclismos	Loiças sanitárias	Balcão, Puxadores	Pavimento, Mesas e cadeiras, PC's			
2ª Feira	08h30	X	X	X	X	X	X	X	X										
	10h20	X						X			X						X		
	11h50	X						X			X						X		
	12h30	X						X			X						X		
	15h20	X						X			X						X		
	17h00										X						X		
3ª Feira	08h30	X	X	X	X	X	X	X	X										
	10h20	X									X						X		
	11h50	X						X			X						X		
	16h00										X						X		
4ª Feira	08h30	X	X	X	X	X	X	X	X										
	10h20										X						X		
	11h50	X						X			X						X		
	16h00										X						X		
5ª Feira	08h30	X	X	X	X	X	X	X	X										
	10h20										X						X		
	11h50	X						X			X						X		
	16h00										X						X		
6ª Feira	08h30	X	X	X	X	X	X	X	X										
	10h20										X						X		
	11h50	X						X			X						X		
	16h00										X						X		

Nota: X – Não realizar; Colocar um visto (✓) quando for realizado. Assinar no final