

# Primeiros socorros

11.º A

# Cidadania e Desenvolvimento

Sessão teórica e prática dinamizada com a colaboração com o Centro de Saúde.

Foram trabalhados, entre outros, os seguintes aspetos:

- Cadeia de sobrevivência, posição lateral de segurança (PLS) e suporte básico de vida (SBV).
- Como agir em situações de emergência
- Como utilizar o número de Emergência 112

## Biologia e Geologia

- Sessão prática sobre “Primeiros socorros”.
- Depois de uma análise do site do INEM e dos vídeos demonstrativos sobre cadeia de sobrevivência, exame inicial de vítima e posição lateral de segurança, os alunos puderam simular estes procedimentos.

# Suporte Básico de Vida



# Como realizar uma chamada para o 112

0:20

